

Slotdag 2019

Aandacht voor gezonde voeding

Dinsdag 2 juli, Loods Goes in het Openluchtmuseum in Arnhem

Achtergrond

Ieder jaar organiseert de SGBO een symposium over een actueel thema voor de aios uit onze opleidingen tot bedrijfs- en verzekeringsarts plus hun praktijkopleiders. Omdat het om de laatste onderwijsdag voor de zomer gaat spreken we van de Slotdag.

Het onderwerp voor dit jaar is voeding. Twee sprekers besteden aandacht aan de betekenis van voeding als determinant voor gezondheid. Wat is hierover bekend?

Uiteraard staan we ook stil bij de vraag wat de rol van de bedrijfs- en verzekeringsarts kan zijn bij het adviseren van cliënten over voeding. Aan het eind van de ochtend gaan we daarover met elkaar in debat.

We beginnen het programma echter met een andere insteek, namelijk de specifieke werkgebonden gezondheidsrisico's voor werknemers in de voedingsindustrie.

We kozen voor dit symposium een passende plaats, het Openluchtmuseum in Arnhem waar dit jaar een tentoonstelling over voeding is ingericht: 'gruwelijk lekker'.

Resultaat

- Je hebt kennis genomen van de werkgerelateerde gezondheidsrisico's in de voedingsindustrie.
- Je weet wat voeding in positieve of negatieve zin kan bijdragen aan de gezondheid.
- Je hebt stilgestaan bij de vraag wat de rol van de bedrijfsarts en verzekeringsarts kan zijn als het gaat om (ongevraagd) voedingsadvies aan cliënten.

Programma

Het programma van slotdag ziet er als volgt uit:

- 09.00 Aanmelding deelnemers, koffie
- 09.30 **Opening** – Joost van der Gulden (hoofd SGBO)
- 09.40 **Gezondheidsrisico's voor werknemers in de voedingsindustrie** – Ad Vorselaars (ArboUnie) en Vanessa Zaat (NKAL)
- 10.20 **Voeding als determinant van een gezonde leefstijl. Wat kan de arts daaraan bijdragen?** – Gerard Molleman
- 10.50 **Gelegenheid tot vragen en discussie**
- 11.00 Pauze
- 11.30 **Balanceren tussen schaarste en overvloed. Hoe verzekeren we ons van gezond en duurzaam voedsel in de toekomst?** – Corné van Dooren (Voedingscentrum)
- 12.00 **Welke rol hebben bedrijfs- en verzekeringsartsen bij het geven van voedingsadvies?** – Linda Battes (UWV), Fred Tromp en Joost van der Gulden (SGBO)
- 12.30 **Gelegenheid tot vragen en discussie**
- 12.45 Lunch

Na de lunch is er de mogelijkheid het park te bekijken en de middag (en het studiejaar) rond 15.30 met een drankje af te sluiten.

Accreditatie

Voor het symposium wordt accreditatie aangevraagd voor 3 uur.

Opzet

Het symposium begint met drie voordrachten, verzorgd door vier deskundige sprekers. De voorzitter draagt er zorg voor dat er na de presentaties gelegenheid is tot enkele vragen aan de sprekers.

Het laatste deel van de ochtend is gericht op de vraag wat de eigen rol van de deelnemers kan zijn in het geven van voedingsadvies. Past dit bij de kernopdracht als bedrijfsarts of verzekeringsarts? Voelt men zich inhoudelijk voldoende competent om goed advies te geven?

Dit deel krijgt structuur doordat de deelnemers gevraagd wordt hun mening op enkele stellingen te geven via een evaluatie-app Mentimeter. Dit maakt het mogelijk om steeds de groepscores te presenteren als uitgangspunt voor een korte groepsdiscussie.

Docenten

Dr. Linda Battes is in opleiding tot verzekeringsarts bij UWV en de SGBO.

Dr. ir. Corné van Dooren, is onderzoeker en expert duurzaam eten bij het Voedingscentrum.

Dr. Joost van der Gulden is bedrijfsarts. Hij is hoofd van de SGBO, de opleiding tot bedrijfsarts en verzekeringsarts binnen het Radboudumc.

Prof. dr. Gerard Molleman is hoogleraar persoonsgerichte preventie bij de afdeling Eerstelijns-geneeskunde van het Radboudumc en manager Gezond leven bij de GGD Gelderland-Zuid.

Dr. Fred Tromp, psycholoog, is gedragswetenschappelijk docent en onderzoeker bij de SGBO.

Drs. Ad Vorselaars werkt als bedrijfsarts bij ArboUnie en deed onderzoek naar werkgebonden risico's in de voedingsindustrie.

Ing. Vanessa Zaat is arbeidshygiënist en docent bij het Nederlands Kenniscentrum Arbeid en Longaandoeningen (NKAL).